

Kabel

(Montag und Mittwoch: Schauenburghalle Liestal)

- Mo, 05.01.2026
- Mi, 28.01.2026
- Mo, 02.02.2026
- Mo, 02.03.2026
- Mo, 16.03.2026
- Mi, 15.04.2026
- Mo, 27.04.2026
- Mo, 04.05.2026
- Mi, 27.05.2026
- Mo, 08.06.2026
- Mi, 17.06.2026
- Mo, 10.08.2026
- Mi, 26.08.2026
- Mo, 07.09.2026
- Mi, 28.10.2026
- Mo, 16.11.2026
- Mi, 09.12.2026

Sonntagtrainings alle

(Stutzhalle Lausen)

- So, 01.02.2026
- So, 01.11.2026
- So, 29.11.2026

Gymnastik ohne Handgeräte

(Montag und Mittwoch Schauenburghalle Liestal, Sonntag Ormalingen)

- Mi, 21.01.2026 oder
Mo, 26.01.2026 (identisches Einführungstraining > Besuch einmal erforderlich)
- So, 01.03.2026 (Ormalingen, Nachmittag)
- Mo, 09.03.2026
- Mi, 29.04.2026
- So, 03.05.2026 (Ormalingen, Morgen)
- Mo, 18.05.2026 (Training erste Hälfte Gymnastik, zweite Hälfte HG)
- Mo, 01.06.2026
- Mi, 12.08.2026
- Mo, 24.08.2026 Gymnastik
- So, 06.09.2026 (Ormalingen, Morgen)
- Mo, 21.09.2026
- Mi, 14.10.2026 (Training erste Hälfte Gymnastik, zweite Hälfte HG)
- Mo, 09.11.2026
- Mi, 02.12.2026 (Training erste Hälfte Gymnastik, zweite Hälfte HG)
- Mo, 14.12.2026 (Training erste Hälfte Gymnastik, zweite Hälfte HG)

Sonntagtrainings alle

(Stutzhalle Lausen)

- So, 01.02.2026
- So, 01.11.2026
- So, 29.11.2026

Gymnastik Reif / Ball

(Montag und Mittwoch Schauenburghalle Liestal, Sonntag Ormalingen)

- Mi, 14.01.2026
- Mo, 19.01.2026 (identisches Einführungstraining > Besuch einmal erforderlich)
- Mi, 11.02.2026
- So, 01.03.2026 (Ormalingen, Morgen)
- Mi, 25.03.2026
- Mo, 20.04.2026
- So, 03.05.2026 (Ormalingen, Nachmittag)
- Mi, 06.05.2026
- Mo, 18.05.2026 (Training erste Hälfte Gymnastik, zweite Hälfte HG)
- Mi, 03.06.2026
- Mo, 17.08.2026
- Mi, 02.09.2026
- So, 06.09.2026 (Ormalingen, Nachmittag)
- Mo, 14.09.2026
- Mi, 14.10.2026 (Training erste Hälfte Gymnastik, zweite Hälfte HG)
- Mi, 25.11.2026
- Mi, 02.12.2026 (Training erste Hälfte Gymnastik, zweite Hälfte HG)
- Mo, 14.12.2026 (Training erste Hälfte Gymnastik, zweite Hälfte HG)

Sonntagtrainings alle

(Stutzhalle Lausen)

- So, 01.02.2026
- So, 01.11.2026
- So, 29.11.2026

Modern / Tanz

(Donnerstag in Biel-Benken, Montag Schauenburghalle Liestal)

- Do, 05.03.2026
- Do, 19.03.2026
- Mo, 23.03.2026
- Do, 16.04.2026
- Mo, 11.05.2026
- Do, 21.05.2026
- Do, 11.06.2026
- Do, 13.08.2026
- Mo, 31.08.2026
- Do, 17.09.2026
- Do, 15.10.2026
- Mo, 26.10.2026
- Do, 19.11.2026
- Do, 10.12.2026

Sonntagtrainings alle

(Stutzhalle Lausen)

- So, 01.02.2026
- So, 01.11.2026
- So, 29.11.2026

Hebefiguren / Akro
(in Biel-Benken)

- Sa, 14. März
- Do, 18. Juni
- Mi, 19. August
- Do, 22. Oktober
- Mi, 16. Dezember

Sonntagtrainings alle
(Stutzhalle Lausen)

- So, 01.02.2026
- So, 01.11.2026
- So, 29.11.2026